**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DORIS PAOLA ROA NIÑO** |
| 3. FECHA: | 2022-08-02 | 4. HORA: | Martes,10:30:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 40 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 20 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realiza patrones básicos de movimiento por medio de juegos para que el estudiante adapte su cuerpo a la practica del centro de interés

**COGNITIVA :**
Comprende la importancia de su autoestima y amor propio por medio de charlas cortas y situaciones reales de clase

**PSICOSOCIAL :**
Se proponen ejercicios y juegos para que el estudiantes pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

**LUDICA :**
Realiza ejercicios que le genere disfrute y goce a los estudiantes

**TEMA :**
coordinación visomanual

**SUBTEMAS :**
lateralidad

**IMPLEMENTACION :**
balón, pelotas de tenis, conos , discos y aros

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Se realiza llamado de lista y explicación sobre los temas a trabajar en la clase - Realiza movilidad articular de miembros superiores a los inferiores y activación por medio de manejo balón y dribling con ejercicios básicos

TIEMPO
20 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- Nos ubicamos por grupos de 5 o 6 estudiantes. Y realizan el siguiente circuito: Cada uno de los ejercicios debe realizarse driblando - Salta cada uno de los aros adentro y afuera de él realizando coordinación, seguido cambias el disco de cono sin parar el dribling por ultimo cambia la pelota de disco y finalmente lanza realizando detención en 1 tiempo. Quien logre la cesta de primeras es el ganador. - Se realizan variaciones pasando los aros saltando en pie juntos , dribla saltando colocando un pie en cada aro. - Dribla mano izquierda, mano derecha y finalmente la mano dominante

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Realiza cada una de las pruebas en el orden que lo desee

TIEMPO
20 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Retroalimentación - Estiramiento de miembros superiores a inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. JOSE ASUNCION SILVA | | | Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO | |
| 2. Fecha: | 2022-08-02 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Martes,10:30:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 40 | 9. Nº de Semana: 20 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1106739386** | ADRIAN ANDRES AVILA | Asistio |
| **1076646683** | LUZ ADRIANA CARDENAS | Asistio |
| **1145224633** | MARIA FERNANDA CASTILLO | Asistio |
| **1070600687** | SANTIAGO CORTES | Asistio |
| **1023629864** | TOMAS GARCIA | Asistio |
| **1031653459** | KEVIN ALEJANDRO GOMEZ | Asistio |
| **1016950015** | PAULA ALEJANDRA SANTOS | Asistio |
| **1014180053** | IVAN LEONARDO VELANDIA | Asistio |
| **1127613062** | ISABELLA VIDES | Asistio |
| **1141114733** | JOHAN ALEXANDER HIGUERA | Asistio |
| **1016950081** | SEBASTIAN ESTIVEN MENDIVELSO | Asistio |
| **1141115770** | JUAN ESTEBAN MEZA | Asistio |
| **1031808728** | HEVEN CAMILA ORJUELA | Asistio |
| **1145224878** | LIZET GABRIELA PAEZ | Asistio |
| **1031810234** | JOSHEP NICOLAS PINILLA | Asistio |
| **1033717956** | HEIDY VANESA NOVOA | Asistio |
| **1029280412** | LAURA SOFIA MENESES | Asistio |
| **1121532526** | ZANETGOLA MAESTRE | Asistio |
| **1059765047** | KAREN ANDREA MANQUILLO | Asistio |
| **1145224491** | DANIEL JULIAN RUIZ | Asistio |
| **1021674162** | ANGEL GABRIEL ROJAS | Asistio |
| **1110060840** | STIVEN ANDRES SANCHEZ | Asistio |
| **1031812156** | DANNA SOFIA PEÑA | Asistio |
| **32472132** | WICELYS BETZABETH LA ROSA | Asistio |